

2022 年度夏期派遣 セントラル・ランカシャー大学(イギリス)

スポーツ科学部スポーツ学科 4 年次生(派遣時)

- 「留学前にやっておいて良かったこと」「留学前にやっておくべきだったこと」があれば具体的に教えてください。

イギリス英語を重点的に学習しておいて良かった。iPad やタブレットを使った板書方法に慣れておきたかった(私は結局紙のノートを使用した)。

- 留学先での生活全般について(衣食住、大学生活、旅行等)、教えてください。

冬の寒さは福岡より厳しいので、イギリスで分厚い冬服を調達した。近くにとても安いチェーン店の Primark があるので、そこで揃えた。ひと冬でくたびれたので、ちょうど良かった。

サークルに入っていたため、多くのパーティーがあり、ドレスのような服を着る機会もあった。アジアスーパーが近くにあるので日本、韓国、中国の調味料を手に入れることもできた。学期の真ん中、年末、イースターに計 4 回2週間程度の休みがあり、そこで旅行する人が多い。

- 留学前と留学後を比べてどのような変化がありますか。具体的に教えてください。(思考や生活スタイルの変化など)

様々な国に対する偏見が少なくなった。それは他文化国家であるイギリスで様々な国の人を見たからだが、それと同時に偏見ではなく、国民性の違いを知ることになった。

英語力は自分では気づかないが、留学終盤あたりから友達からイギリスっぽいアクセントがあると言われる機会が増えてきた。成長は会話においてだけでなく、英文をタイピングするのも早くなり、課題を進めるスピードが上がった。

- 交換留学を終えての感想を教えてください。

大学があるプレストンは小さな街だが日本人の留学生も多く、成長できるかどうかは自分で環境を作っていけるかどうかにかかっていたので、日々他人と比べてはプレッシャーを感じていた。自分で動いて輪を広げたぶん、とても達成感を感じた。日本人のいないソサイエティ(サークル)に入り、チームメイトと試合や遠征、パーティーを全て英語で楽しむことができたのは大きな成長で、かけがえのない思い出になった。私が留学したこの 1 年でエリザベス 2 世の訃報と、チャールズ 3 世の戴冠式があったので、とても歴史的な瞬間に立ち会えたことはラッキーだった。